



ATENCIÓN DEL ASMA

Equipo del asma

Cuando su hijo tiene asma, es necesario que usted colabore con el médico y con el personal del consultorio. ¡Todos están en el mismo equipo! Las cosas que usted observa sobre el asma de su hijo son tan importantes para la atención de su hijo como la habilidad y los conocimientos del médico.



Prepárese respondiendo a estas preguntas.

Éstas le ayudarán al médico de su hijo a entender y tratar mejor el asma:

1. En la última semana, ¿cuántas veces ha presentado síntomas su hijo durante el día? ¿Y durante la noche?
2. ¿Cuántos días de escuela/guardería ha perdido a su hijo debido al asma?
3. ¿Cuántas veces utilizó su hijo el medicamento de “alivio rápido o rescate”?
4. ¿Cuántas veces ha estado su hijo en la sala de emergencias desde la última consulta?
5. ¿Cuántas veces ha sido hospitalizado por asma su hijo desde su última consulta?
6. ¿Ha habido algún cambio en la casa, la escuela o la guardería de su hijo?
7. ¿Qué cosas parecen empeorar el asma de su hijo?
8. Si su hijo usa un medidor de flujo máximo, ¿cuál fue la lectura en la mañana de su consulta?

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.



Llevar los siguientes artículos puede ayudar a su médico y al personal del consultorio:

Llevar los siguientes artículos puede ayudar a su médico y al personal del consultorio:

- Plan de acción para el asma**, si tiene uno.
Es posible que necesite una actualización.
- Medicamentos para el asma**
- Dispositivos para el asma:** lleve su medidor de flujo máximo, espaciador y cualquier otro dispositivo que utilice para atender el asma de su hijo
- Remedios caseros** que usted use para ayudar a su hijo con el asma

También debe traer sus propias preguntas sobre el asma. No hay preguntas tontas sobre el asma. El asma es una enfermedad seria. Atender a un niño con asma es una gran labor. Su médico quiere ayudarle.

Si tiene dudas o inquietudes, consulte a su médico o enfermera.

¡No tiene que hacer esto solo!

Para saber más sobre la atención del asma, llame a los Programas de Salud de Alliance al **510-747-4577**.

Línea gratuita: 1-877-371-2222;
CRS/TTY: 711 o 1-800-735-2929,
de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Los miembros de Alliance CompleteCare (Plan de Necesidades Especiales de una Organización para el Mantenimiento de la Salud [HMO SNP]) deben comunicarse a la línea gratuita:

1-877-585-7526;

CRS/TTY: 711 o 1-800-735-2929,
todos los días de la semana, de 8 a.m. a 8 p.m.

www.alamedaalliance.org

www.alliancecompletecare.org

Se otorga el permiso para utilizar y duplicar estos materiales con propósitos educativos sin fines de lucro en tanto no se realicen cambios sin la autorización de Alameda Alliance for Health.

ALAMEDA
Alliance
FOR HEALTH

Health care you can count on.
Service you can trust.